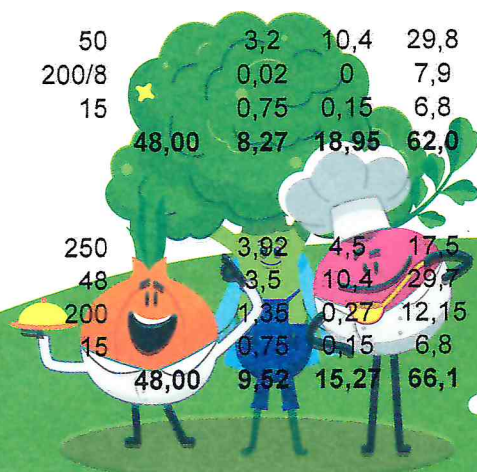


Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 (С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)
 с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
102/2015	Суп картофельный с горохом,с мясными фрикадельками	250/11		7,7	7,1	19,4	173
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	11,80	17,74	68,9	472
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	7,87	18,68	61,1	425
СРЕДА							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/11		4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	9,32	9,29	74,6	386
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	7,56	18,75	56	413
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
СУББОТА							
Комплекс № 3							
101/2015	Каша кукурузная с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2018	Коржицы песочные	48		3,5	10,4	29,8	227
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	9,52	15,27	66,1	424



Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



Зав. директора по УР (с/д)